

# Aderezo Cremoso Bajo en Grasa

Sirve: 8 Porciones

## Ingredientes

**1/2 taza** mayonesa, bajo en grasa

**1/2 taza** yogurt, natural sin grasa

**1/4 cucharadita** eneldo

**1/2 cucharadita** sal de apio

**2 cucharadas** pepino picado (opcional)

## Preparación

1. Combine todos los ingredientes en un tazón pequeño.
2. Guarde el tazón tapado en el refrigerador y utilice dentro de 1 semana.

Washington State University Extension, Favorite Recipes for Families

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
<b>Calorías</b>	<b>50</b>
<b>Grasa total</b>	<b>5 g</b>
Grasa saturada	1 g
Colesterol	5 mg
<b>Sodio</b>	<b>170 mg</b>
<b>Total de Carbohidrato</b>	<b>2 g</b>
Fibra dietética	0 g
Azúcares totales	1 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
<b>Proteínas</b>	<b>1 g</b>
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A
N/A - Información no está disponible	